

# PRÉPA Clés Avenir « Flash »

Conforter un projet professionnel identifié en amont, approfondir une ou plusieurs compétences clés, rechercher un emploi ou une formation qualifiante.



**RYTHME DE FORMATION :**  
Formation continue



**CENTRE DE FORMATION :**  
Saint Herblain ou Mayenne

## Contexte :

Le parcours de formation PRÉPA Clés Avenir « Flash » a pour objectif de :

- Conforter un projet professionnel identifié en amont
- Approfondir une ou plusieurs compétences clés
- Rechercher un emploi ou une formation qualifiante

Ce parcours doit permettre à un public temporairement éloigné du marché du travail, de se préparer à accéder à un emploi, à une formation qualifiante ou à un contrat en alternance.

Le stagiaire a déjà identifié un projet professionnel, il vise à le conforter en suivant ce parcours court. A l'issue de la formation, le stagiaire aura renforcé les compétences clés et les savoir-être indispensables à la concrétisation de son projet professionnel

## Pré-requis

- > Être âgé d'au moins 16 ans
- > Être volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle
- > Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, santé, etc.)
- > Pour les personnes étrangères, avoir un titre de séjour autorisant à travailler et dont la durée de validité leur permette de suivre la totalité de la formation.

## Durée

- > Période en centre : **7 à 9 semaines**
- > Période en entreprise : **jusqu'à 2 semaines**
- > Durée totale de la formation : **9 semaines**  
(Le positionnement et l'entretien individuel permettent d'ajuster la durée effective de votre formation selon les activités et compétences professionnelles visées)

## Tarifs

- > **FORMATION** : Prise en charge p dans le cadre du PACTE régional 2023-2026 PRÉPA CLÉS AVENIR et est financée par la région Pays de la Loire et le Fonds Social Européen (FSE).
- > **REMUNERATION** : Selon le contrat de formation et la législation en vigueur

## Modalités d'accès

### PUBLIC

- > Personnes en recherche d'emploi de plus de 16 ans, niveau 4 maximum (BAC) inscrites ou non à Pôle Emploi
- > Stagiaires en cours de formation Visa métiers en difficulté sur les compétences de base

### RECRUTEMENT

- > Positionnement et entretien individuel : prise en compte de l'expérience antérieure, du niveau de maîtrise initial, des compétences et des objectifs à atteindre
- > Etablissement d'un contrat Pédagogique et d'une convention, d'un planning adapté à la situation du participant

## Objectifs de la formation

### • Consolider son projet professionnel et définir son plan d'action au travers :

- > D'un SAS au cours duquel seront notamment réalisés les tests de positionnement pédagogiques et la signature du contrat individuel de formation (CIF) et le montage du dossier de rémunération permettant de valider administrativement l'entrée définitive en formation.
- > De plusieurs modules obligatoires qui pourront varier et être personnalisés : La connaissance de soi, la mobilité, le travail sur les compétences clés dont numérique, les techniques de recherche d'emploi (dont plateforme régionale pour l'emploi), la formalisation du projet professionnel en lien avec les métiers qui recrutent
- > D'une alternance si nécessaire : Plateau technique, immersion en entreprise et/ou CFA selon les projets professionnels individuels.
- > De modules optionnels
- > De passages de certifications inscrites à l'inventaire telles que CléA, TOSA, PIX...
- > D'un accompagnement post-formation de 3 mois

### • Nous accompagnons la réussite de votre projet professionnel à l'appui : parcours de formation à la carte / phase d'intégration de 2 jours afin de prendre vos marques / sécurisation continue de vos progressions et rapprochement entreprises et/ou organismes qualifiants

## Délai d'accès

- > Entrées et sorties permanentes tout au long de l'année et/ou selon dates de sessions définies avec le financeur : nous contacter

## Accessibilité & Handicap

- > Nos référents « handicap » accompagnent l'intégration et la mise en œuvre d'aide à la compensation du handicap afin d'optimiser un parcours de formation réussi.

Contacts : Séverine DUVERGER / Olivier BLAITEAU :  
capformation@capformation.net

- > Locaux répondant aux normes d'accessibilité, de circulation, d'autonomie, d'accès aux équipements & prestation.

## Méthodes utilisées

- > Pendant tout le parcours de formation :
  - Une alternance de travail individuel, en sous-groupe et en groupe de façon à développer l'entraide et les échanges au sein du groupe.
  - Une individualisation des parcours de formation afin de permettre à chacun travailler sur les spécificités de son métier
- > **Pédagogie** : Personnalisation et individualisation des apprentissages / Contenus et rythmes de formation adaptés / Suivi des progressions pédagogiques en continu / Centre de ressources multimédia / Entretiens Individuels / Présentiel et/ou e-learning

## Modalités d'évaluation

- > Suivi des progressions avec livret d'Évaluation tout au long du parcours de formation
- > Suivi de stage en entreprise – Préconisations en lien avec l'entreprise
- > La validation du projet pourra se faire lors d'un entretien tripartite

  
**Centre de formation de  
ST HERBLAIN**

Contact : MENELEC Nadège

02 28 44 32 14 – capformation@capformation.net



  
**Centre de formation de  
MAYENNE**

Contact : JAOUEN Yveline

02 43 04 21 23 – capformation.mayenne@capformation.net

Maj le 05/06/2023