

Contexte :

Aujourd'hui, près de 42 600 seniors ligériens sont inscrits comme demandeurs d'emploi, dont près des deux tiers sont en recherche depuis plus d'un an. Les freins sont multiples : perte d'employabilité perçue ou réelle, accès restreint à la formation, discrimination à l'embauche, inadaptation de l'offre d'emploi. De fait, les seniors restent nettement moins présents dans les dispositifs d'accompagnement ou de qualification, alors même qu'ils sont les premiers concernés par l'allongement des carrières.

C'est dans ce cadre que se positionne notre projet de formation, spécifiquement conçu pour accompagner les seniors éloignés de l'emploi, valoriser leurs compétences, favoriser leur reconversion professionnelle ou soutenir l'émergence de projets entrepreneurial.

Le programme proposé, associe renforcement des compétences clés, projets personnalisés, périodes en entreprise et accompagnement intensif, répond à un double enjeu : donner aux seniors les moyens de redevenir acteurs de leur parcours professionnel, et offrir aux entreprises du territoire des ressources expérimentées, opérationnelles et motivées

Pré-requis

- > niveau 4 maximum (Bac), inscrit à France Travail,
- > Titulaires d'un CAP/BEP ou équivalent
- > Être volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle,
- > Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, transport, santé, etc.),
- > Pour les personnes étrangères, avoir un titre de séjour autorisant à travailler et dont la durée de validité leur permette de suivre la totalité de la formation.

Durée

> Période de formation : 350 h / Période en entreprise : 175 h

> Durée totale de la formation : 525 h

(Le positionnement et l'entretien individuel permettent d'ajuster la durée effective de votre formation selon les activités et compétences professionnelles visées

Tarifs

- > **FORMATION** : Prise en charge dans le cadre du PACTE régional 2023-2026 PRÉPA CLÉS AVENIR et est financée par la région Pays de la Loire et le Fonds Social Européen (FSE).
- > **REMUNERATION** : Selon le contrat de formation et la législation en vigueur

Modalités d'accès

PUBLIC

- > Demandeurs d'emploi de 50 ans et plus
- > Seniors en reconversion, en transition professionnelle ou en réflexion de fin de carrière
- > Public mixte avec une attention particulière portée à l'accompagnement des femmes

RECRUTEMENT

- > Positionnement et entretien individuel : prise en compte de l'expérience antérieure, du niveau de maîtrise initial, des compétences et des objectifs à atteindre
- > Etablissement d'un contrat Pédagogique et d'une convention, d'un planning adapté à la situation du participant

Objectifs de la formation

Favoriser la remobilisation professionnelle des seniors éloignés de l'emploi à travers un parcours individualisé et modulaire à l'aide :

- > D'un SAS au cours duquel seront notamment réalisés les tests de positionnement pédagogiques et la signature du contrat individuel de formation (CIF) et le montage du dossier de rémunération permettant de valider administrativement l'entrée définitive en formation.
- > De plusieurs modules obligatoires qui pourront varier et être personnalisés : Ateliers du changement /Profil personnel et professionnel/Découverte des métiers/Construction du projet retour à l'emploi/Compétences socles/Compétences numériques/Techniques de recherche d'emploi/Emploi & fin de carrière/Projet collectif
- > Des immersions en entreprise selon les projets professionnels individuels.
- > De modules optionnels (compétences socles en fonction des besoins)
- > D'un accompagnement post-formation de 3 mois
- > **Nous accompagnons la réussite de votre projet professionnel à l'appui : parcours de formation à la carte / phase d'intégration de 2 jours afin de prendre vos marques / sécurisation continue de vos progressions et rapprochement entreprises et/ou organismes qualifiants**

Délai d'accès

> Entrées et sorties permanentes tout au long de l'année et/ou selon dates de sessions définies avec le financeur : nous contacter

Accessibilité & Handicap

- > Nos référents « handicap » accompagnent l'intégration et la mise en œuvre d'aide à la compensation du handicap afin d'optimiser un parcours de formation réussi.
- Contacts : Gaëlle LE DORIOL / Olivier BLAITEAU : capformation@capformation.net
- > Locaux répondant aux normes d'accessibilité, de circulation, d'autonomie, d'accès aux équipements & prestation.

Méthodes utilisées

> Pendant tout le parcours de formation :

- > Une alternance de travail individuel, en sous-groupe et en groupe de façon à développer l'entraide et les échanges au sein du groupe.
- > Une individualisation des parcours de formation afin de permettre à chacun travailler sur les spécificités de son métier

> Pédagogie : Personnalisation et individualisation des apprentissages / Contenus et rythmes de formation adaptés / Suivi des progressions pédagogiques en continu / Centre de ressources multimédia / Entretiens Individuels / Présentiel et/ou e-learning

Modalités d'évaluation

> Suivi des progressions avec livret d'Evaluation tout au long du parcours de formation

> Suivi de stage en entreprise – Préconisations en lien avec l'entreprise

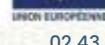
> La validation du projet pourra se faire lors d'un entretien tripartite

Maj le 24/09/25



Centre de formation de
ST HERBLAIN

Contact : MENELEC Nadège
02 28 44 32 14 – prépacles.avenir@capformation.net



Centre de formation de
MAYENNE

Contact : JAOUEN Yveline
02 43 04 21 23 – capformation.mayenne@capformation.net