

**Contexte :**

Le parcours de formation PRÉPA CLES AVENIR a pour objectif de : Découvrir les secteurs et les métiers qui recrutent / Construire et valider un projet professionnel en France / Renforcer les compétences linguistiques. Ce parcours doit permettre à un public non francophone, éloigné du marché du travail, de se préparer à accéder à un emploi, à une formation qualifiante ou à l'alternance.

Ce parcours doit permettre à un public temporairement éloigné du marché du travail, de se préparer à accéder à un emploi, à une formation qualifiante ou à un contrat en alternance.

Si le stagiaire a déjà identifié un projet professionnel, il vise à le conforter en suivant ce parcours court. A l'issue de la formation, le stagiaire aura renforcé les compétences clés et les savoir-être indispensables à la concrétisation de son projet professionnel

Pré-requis

- > En recherche d'emploi de plus de 16 ans de niveau 4 maximum (Bac), inscrit ou non à France Travail,
- > Être volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle,
- > Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, santé, etc.),
- > Pour les personnes étrangères, avoir un titre de séjour autorisant à travailler et dont la durée de validité leur permette de suivre la totalité de la formation.

Durée

- > Période de formation : 285 h / Période en entreprise : 166 h
 - > Durée totale de la formation : 451 h
- (Le positionnement et l'entretien individuel permettent d'ajuster la durée effective de votre formation selon les activités et compétences professionnelles visées)*

Tarifs

- > **FORMATION** : Prise en charge dans le cadre du PACTE régional 2023-2026 PRÉPA CLÉS AVENIR et est financée par la région Pays de la Loire et le Fonds Social Européen (FSE).
- > **REMUNERATION** : Selon le contrat de formation et la législation en vigueur

Modalités d'accès**PUBLIC**

- > Personnes en recherche d'emploi de plus de 16 ans, niveau 4 maximum (BAC) inscrites ou non à France Travail
- > Stagiaires en cours de formation Visa métiers en difficulté sur les compétences de base
- > Avoir un niveau A2 à l'oral

RECRUTEMENT

- > Positionnement et entretien individuel : prise en compte de l'expérience antérieure, du niveau de maîtrise initial, des compétences et des objectifs à atteindre
- > Etablissement d'un contrat Pédagogique et d'une convention, d'un planning adapté à la situation du participant

Objectifs de la formation

- **Consolider son projet professionnel et définir son plan d'action au travers :**
 - > D'un SAS au cours duquel seront notamment réalisés les tests de positionnement pédagogiques et la signature du contrat individuel de formation (CIF) et le montage du dossier de rémunération permettant de valider administrativement l'entrée définitive en formation.
 - > De plusieurs modules obligatoires qui pourront varier et être personnalisés : La connaissance de soi, la mobilité, le travail sur les compétences clés dont numérique, les techniques de recherche d'emploi (dont plateforme régionale pour l'emploi), la formalisation du projet professionnel en lien avec les métiers qui recrutent
 - > D'une alternance si nécessaire : Plateau technique, immersion en entreprise et/ou CFA selon les projets professionnels individuels.
 - > De modules optionnels (compétences socles en fonction des besoins)
 - > D'un accompagnement post-formation de 3 mois
- **Nous accompagnons la réussite de votre projet professionnel à l'appui : parcours de formation à la carte / phase d'intégration de 2 jours afin de prendre vos marques / sécurisation continue de vos progressions et rapprochement entreprises et/ou organismes qualifiants**

Délai d'accès

- > Entrées et sorties permanentes tout au long de l'année et/ou selon dates de sessions définies avec le financeur : nous contacter

Accessibilité & Handicap

- > Nos référents « handicap » accompagnent l'intégration et la mise en œuvre d'aide à la compensation du handicap afin d'optimiser un parcours de formation réussi.

Contacts : Gaëlle LE DORIOL / Olivier BLAITEAU :
capformation@capformation.net

- > Locaux répondant aux normes d'accessibilité, de circulation, d'autonomie, d'accès aux équipements & prestation.

Méthodes utilisées

- > Pendant tout le parcours de formation :
 - Une alternance de travail individuel, en sous-groupe et en groupe de façon à développer l'entraide et les échanges au sein du groupe.
 - Une individualisation des parcours de formation afin de permettre à chacun travailler sur les spécificités de son métier
- > **Pédagogie** : Personnalisation et individualisation des apprentissages / Contenus et rythmes de formation adaptés / Suivi des progressions pédagogiques en continu / Centre de ressources multimédia / Entretiens Individuels / Présentiel et/ou e-learning

Modalités d'évaluation

- > Suivi des progressions avec livret d'Évaluation tout au long du parcours de formation
- > Suivi de stage en entreprise – Préconisations en lien avec l'entreprise
- > La validation du projet pourra se faire lors d'un entretien tripartite

**Centre de formation de
ST HERBLAIN**

Contact : MENELEC Nadège
02 28 44 32 14 – prepaclés.avenir@capformation.net



**Centre de formation de
MAYENNE**

Contact : JAOUEN Yveline
02 43 04 21 23 – capformation.mayenne@capformation.net

Maj le 24/09/2025